

# 1. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR의 목표

<p>CDR 목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 우리나라 기타서비스업(오락, 문화, 운동관련사업)은 전체 고용 비중이 급상승하고 있는 상황</li> <li>2. 이러한 상황은 1986년 아시안게임, 1988년 서울올림픽, 2002년 월드컵을 지내면서 국민 들의 사상이 스포츠에 관심을 보이면서 시작됨.</li> <li>3. 국민들이 스포츠 관람하면서 각 종목 마다 동호회를 결성하여 활성화 시키고 있으며, 비만과 관련하여 건강과 운동에 관심을 보이면서 운동관련사업이 증대되고 있음.</li> <li>4. 레저스포츠, 프로 스포츠가 활성화 되면서 현재 이벤트 업체, 스포츠 투자회사, 스포츠 게임들의 업체가 활성화되고 있다.</li> </ol>
<p>CDR 대상직업군</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 상업성 종합 체육시설 관리 및 운동프로그램 담당자</li> <li>2. 공공 기관 및 사설 체육시설 관리 및 체육행사, 운동프로그램 담당자</li> <li>3. 각종 운동원(헬스클럽/휘트니스센터/스포츠클리닉 등의 체력단련장)의 트레이너</li> <li>4. 국민체력센터를 포함한 국공립 운동원 트레이너</li> <li>5. 병원 스포츠의학센터(운동시설) 관리 및 운동프로그램 담당자</li> <li>6. 보건소 건강증진사업 관련 체력측정 및 운동지도 인력</li> <li>7. 산업체 산업안전관리 및 생산성 제고를 위한 운동시설 관리 운동프로그램 담당자</li> <li>8. 운동부(선수)가 소속된 학교, 직장, 프로스포츠구단(팀), 체육단체 등의 운동사</li> <li>9. 개인운동사(personal trainer)</li> <li>10. 운동처방사(병원, 보건소, 스포츠센터, 실버타운 운동 처방사)</li> <li>11. 운동재활사(선수 및 일반 재활 트레이너)</li> <li>12. 비만 클리닉 및 체형관리실 운영자</li> <li>13. 다이어트 프로그래머</li> </ol>

## 2. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 직업수요분석

<p style="text-align: center;">현 황</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 우리나라 기타서비스업(오락, 문화, 운동관련사업)은 전체 고용 비중이 급상승하고 있는 상황</li> <li>2. 이러한 상황은 1986년 아시안게임, 1988년 서울올림픽, 2002년 월드컵을 지내면서 국민 들의 사상이 스포츠에 관심을 보이면서 시작됨.</li> <li>3. 국민들이 스포츠 관하면서 각 종목 마다 동호회를 결성하여 활성화 시키고 있으며, 비만과 관련하여 건강과 운동에 관심을 보이면서 운동관련사업이 증대되고 있음.</li> <li>4. 레저스포츠, 프로 스포츠가 활성화 되면서 현재 이벤트 업체, 스포츠 투자회사, 스포츠 게임들의 업체가 활성화되고 있다.</li> <li>5. 현재 우리나라는 65세 인구의 비율이 9.5%로 고령화 사회에 진입한 이후 고령화가 심화 되어 노인들의 재활치료가 증대되고 있다.</li> </ol>
<p style="text-align: center;">수요예측</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 통계청에 따르면 2019년에 고령인구가 14%를 넘어 고령사회로 진입할 것으로 전망하고 있으며, 노인체육의 체육전문실기지도자 또한 증가할 것으로 사료됨.</li> <li>2. 비만인구가 증가되면서 뇌혈관질환, 심장질환, 당뇨, 고혈압의 병으로 사망한 인구가 전 체인구의 17.2%이며, 이러한 성인병으로 인한 사망자를 줄이기 위해서는 비만을 막아야 함.</li> <li>3. 현재 젊은이들의 직업선택도 추세와 비만치료를 막기 위하여 운동처방, 운동재활, 운동 치료 등의 직업이 증가할 것으로 사료됨</li> </ol> <p>* 운동사 직업군의 필요 예측 인력</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 체력 검사 및 평가</li> <li>- 운동(기능) 검사 및 평가</li> <li>- 운동처방; 운동의 종류, 강도, 시간, 빈도, 기간 등의 운동프로그램 구성</li> <li>- 운동(경기) 지도</li> <li>- 안전관리 및 건강지도</li> <li>- 체육(운동) 시설 프로그램의 관리 및 운영, 안전지도, 운영일지 작성</li> </ul>

### 3. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 교육과정

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
1 학 년	1	스포츠건강과학개론(2/2) 에어로빅스(1/2) 체조(1/2) 골프(1/2) 심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	스포츠건강과학개론(2/2)
	2	수영(1/2) 건강관리(2/2) 한국체육사(2/2) 유아체육론(2/2)	건강관리(2/2)	
2 학 년	1	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3) 운동영양학(2/2) 운동건강심화(1/2) 필라테스(2/2) 댄스스포츠(2/2) 육상(1/2) 스포츠테이핑(1/2)	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3) 운동영양학(2/2) 필라테스(2/2)	생물화학(3/3)
	2	운동기능해부학(3/3) 스포츠사회학(2/2) 스포츠교육학(2/2) 운동과학심화(1/2) 요가(1/2) 스키및스노우보드(1/2) 식품과운동생리학(3/3)	운동기능해부학(3/3) 스포츠사회학(2/2)	특수영양학(3/3) 아동영양학(3/3) 식품과운동생리학(3/3)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
3 학 년	1	운동처방론(3/3) 운동역학(2/2) 수상스포츠(1/2) 건강운동전공(1/2) 운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2) 전공과창업(스포츠건강과학)(1/1) 운동학습및제어(3/3)	운동처방론(3/3) 운동역학(2/2)	영양교육및상담(3/3) 운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2)
	2	운동과학전공실기(1/2) 무도(1/2) 스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)( 전공과취업(스포츠건강과학)(1/1) 건강체력측정평가(3/3) 노인체육론(2/2) 특수체육론(2/2)	스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3)	운동과학전공실기(1/2) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)(
4 학 년	1	운동상해와재활(3/4) 익스트림스포츠(1/2) 레저스포츠(1/2) 스포츠윤리(2/2)	운동상해와재활(3/4)	면역과학(3/3) 식이요법(4/4) 익스트림스포츠(1/2)
	2	병태생리학(2/2) 건강관리카운셀링(2/2) 야외스포츠(1/2)	병태생리학(2/2)	건강관리카운셀링(2/2)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점과목	연계선택과목
전 체	1			아동동작(3/3)
	2			
			37/38	38/40

#### 4. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 자율프로그램

구분	개인	그룹
교내		
교외		